



4月の献立

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	Kcal
1日 (水)	★にこにこ給食★ 焼きそば	イカフライ 胡瓜和風ドレッシング和え 焼きそば スマイリーポテト フルーツ	イカ 豚肉	ご飯 馬鈴薯 やきそば麺	胡瓜 コーン キャベツ 玉葱	367
2日 (木)	★にこにこ給食★ とんかつ	枝豆おかか和え スイートコーン ウィンナー 牛蒡炒め物 とんかつ フルーツ	鯉節 ウィンナー 豚肉	ご飯	枝豆 人参 コーン 牛蒡	405
3日 (金)	★にこにこ給食★ チキングリル	茄子炒め煮 信田巻 蒟蒻煮付 イタリアンマカロニ チキングリル フルーツ	油揚げ 鶏肉	ご飯 マカロニ	茄子 いんげん 干瓢 蒟蒻	357
6日 (月)	★にこにこ給食★ 照焼ハンバーグ	花切干大根フレーク煮 プチアメリカンドッグ ブロッコリー香り and え キャベツコンソメ煮 照焼ハンバーグ フルーツ	シーチキン 鶏挽肉 魚肉ソーセージ	ご飯	切干大根 コーン ブロッコリー キャベツ	312
7日 (火)	カニクリームコロッケ	ポテトサラダ 厚焼玉子 ミニステーキ 野菜炒め カニクリームコロッケ フルーツ	卵 ハム カニ 牛乳	ご飯 馬鈴薯	玉葱 MIXベジタブル ピーマン パプリカ	419
8日 (水)	★にこにこ給食★ タンドリーチキン風	花がも煮付 半平煮付 ひじき煮付 ほうれん草炒め物 タンドリーチキン風 フルーツ	がも 半平 鶏肉	ご飯	ひじき 山菜 法連草 コーン	321
9日 (木)	イカ香味焼き	蓮根トマト煮 焼売 枝豆 小松菜ソテー イカ香味焼き フルーツ クロワッサン	鶏挽肉 イカ チーズ	パン	蓮根 トマト 枝豆 小松菜	322
10日 (金)	オムレツデミグラスソース	白菜ブイヨン煮 コーンたっぷりフライ マカロニソテー オムレツデミグラスソース フルーツ	ベーコン 卵	ご飯 馬鈴薯 パン	白菜 コーン 玉葱 トマト	351
13日 (月)	鯖香味パン粉焼き	金平牛蒡 チキンナゲット 青梗菜ソテー さわら香味パン粉焼き フルーツ	鶏肉 さわら	ご飯 胡麻	牛蒡 人参 青梗菜 ネギ	300
14日 (火)	豚肉生姜焼き	胡瓜サラダ 大学芋 人参グラッセ 豚肉生姜焼き 餃子 フルーツ	マーガリン 豚肉 鶏挽肉 豚挽肉 バター	ご飯 薩摩芋 胡麻油	胡瓜 人参 ピーマン しめじ	418
15日 (水)	アメリカンドッグ	蒟蒻煮付 コーン入り半平 麻婆茄子 ブロッコリー中華炒め アメリカンドッグ フルーツ	すり身 豚挽肉 ウィンナー	ご飯	蒟蒻 コーン 茄子 ブロッコリー	348
16日 (木)	鶏唐揚	マカロニサラダ 星型ポテト ｲｶﾎｰﾙ中華風煮 いんげんブイヨン煮 鶏唐揚 フルーツ フレッシュロール	イカ すり身 鶏肉	パン 馬鈴薯 マカロニ	胡瓜 いんげん 玉葱 フルーツ	361
17日 (金)	★にこにこ給食★ 白身フライ	人参和風ドレッシング和え 竹輪煮付 ウィンナー 菜の花炒め物 白身フライ ゼリー	竹輪 ウィンナー 白身魚	ご飯	人参 キャベツ 菜の花 コーン	330
20日 (月)	トマトペンネグラタン	パンプキンポテトサラダ ミートボール 蒟蒻煮付 トマトペンネグラタン フルーツ	鶏挽肉 合挽肉 チーズ マーガリン	ご飯 馬鈴薯 マカロニ	南瓜 MIXベジタブル 蒟蒻 トマト	338
21日 (火)	エビフライ	金平蓮根煮 厚焼玉子 ブロッコリー香り and え 法連草ソテー エビフライ フルーツ	卵 エビ	ご飯	蓮根 ブロッコリー 紫蘇 法連草	310
22日 (水)	★にこにこ給食★ チキングリル	半平煮付 星型しんじょ 切干大根トマト煮 小松菜炒め物 チキングリル フルーツ	半平 豆乳 すり身 鶏肉	ご飯	玉葱 ピーマン 切干大根 小松菜	329
23日 (木)	煮込みハンバーグ	ベビーバターコロッケ わかめ中華和え 煮込みハンバーグ スイートコーン 人参甘煮 ゼリー	バター 鶏肉	ご飯 胡麻 馬鈴薯 春雨	ご飯 胡麻 馬鈴薯 春雨	335
24日 (金)	イカ照焼き	枝豆サラダ 大根薄口煮 ハムステーキ キャベツゆかり and え イカ照焼き フルーツ	ハム イカ	ご飯	枝豆 コーン 大根 キャベツ	309
27日 (月)	チキンピカタ	菜の花胡麻和え 海鮮焼売 スナッフエンドウ香り and え カリフラワーブイヨン煮 チキンピカタ フルーツ	すり身 鶏肉 卵	ご飯 胡麻	菜の花 玉葱 スナッフエンドウ カリフラワー	335
28日 (火)	肉じゃが	白身磯辺フライ ツナコーンマヨ and え 肉じゃが 動物蒲鉾 ゼリー	タラ シーチキン 豚肉 蒲鉾	ご飯 馬鈴薯	キャベツ 玉葱 蒟蒻 いんげん	363
30日 (木)	甘酢肉団子	胡瓜ドレッシング and え 三角春巻 牛蒡ソテー オムレツ 甘酢肉団子 フルーツ ロールパン	卵 鶏挽肉	パン 胡麻油 春雨 馬鈴薯	胡瓜 人参 牛蒡 ピーマン	324

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。